

Gemeinsam gegen Cybermobbing



Wirst du im Internet beleidigt?

Werden in Chats Lügen über dich erzählt?



Werden peinliche Fotos oder Videos von dir verschickt?



Wirst du in Chat-Gruppen oder Onlinespielen ausgegrenzt?

Wenn eine Person über einen längeren Zeitraum und mit Absicht im Internet oder mit digitalen Medien gemobbt wird, handelt es sich um Cybermobbing.

Was kannst du dagegen tun?

Die Klasse 4b der Giersberggrundschule gibt dir Tipps gegen Cybermobbing:



- Sage „Stopp“ zu dem Mobber.
- Frage den Mobber, warum er dich mobbt.
- Rede mit deiner Familie darüber (Eltern, Geschwister).
- Sage einem Lehrer oder einer Lehrerin Bescheid.
- Rede mit deinem Klassensprecher oder deiner Klassensprecherin darüber.
- Rufe die kostenlose *Nummer gegen Kummer* unter 116111 an.
- Rufe im Notfall die Polizei unter 110 an.
- Schlage nicht zurück und schreibe keine fiesen Nachrichten zurück.
- Blockiere den Mobber auf den Internetseiten oder in den Chats.
- Zeige jemandem die Nachrichten, die du bekommen hast.
- Stelle möglichst keine oder wenige private Informationen von dir ins Internet, wie Fotos, Videos, Geheimnisse, Wohnort und E-Mail-Adresse.
- Sei immer vorsichtig bei Personen, die du nur aus dem Internet kennst.
- Halte die Ohren und die Augen offen und helfe Kindern, die gemobbt werden.



Ich werde aktiv und hole mir Hilfe!